

La Lente Mantova Garda chiama

In abbinamento con "La Voce di Mantova" al prezzo del quotidiano Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, DCB Mantova

Ci siamo rifatti
il LOOK!



* MAKE A WISH:
per regalare un sogno

* CITY ANGELS:
un taglio al passato



Personaggio del Mese:
Fabio Contato



Concerti:
Michael Bublé a Verona



Mosaico Scienze 2010:
i problemi dell'alimentazione

CAMOGLI
10 maggio
Sagra del pesce. Nasce nel 1952
dalla volontà di alcuni pescatori locali



ISOLA DI ALBARELLA
16 maggio
Esposizione cinofila
www.albarella.it

APPUNTI DI VIAGGIO

pagina a cura
di Marco Morelli

FOCUS HIMALAYA TRAVEL

L'Everest alla portata di tutti

E' la meta che tutti gli amanti della montagna sognano. Si chiama Himalaya, si chiama Everest. Avvicinarsi alla montagna più alta del mondo, godere da vicino di panorami grandiosi, essere a tu per tu con i mitici "ottomila" era, sino ad ora, un trekking difficile, per persone allenate ai disagi e al freddo. Ma adesso le cose cambiano. L'operatore milanese Focus Himalaya Travel, lo specialista per queste destinazioni, lancia il comfort trekking e il programma "Un balcone sull'Himalaya", 10 giorni lungo un tragitto tra i 2500 e i 4200 metri, durante il quale si ammirano colossi come l'Everest, il Makalu, il Cho Oyu, il Lhotse, l'Ama Dablam e molte altre vette entrate nella leggenda della montagna. Un itinerario che prevede alla fine la vista dell'affascinante capitale nepalese Kathmandu, un itinerario in cui si farà una full immersion nel mondo degli sherpa e degli yak, nel mondo buddista, in quello delle carovane che trasportano merci dal Tibet al Nepal. Ma soprattutto un itinerario



LA UNA META
DIFFICILE DIVENTA
ACCESSIBILE A
CHIUNQUE AMI
LA MONTAGNA

senza disagi, con voli interni, trasferimenti in elicottero, visite guidate e trekking giornalieri che durano dalle due alle cinque ore, con tempo da dedicare anche al folklore, alla cultura e alla religione locale, con soste in alberghi dotati di camere con servizi privati e riscal-

damento, con i bagagli che viaggiano a bordo di un pulmino da un hotel all'altro. Si parte da Roma con lo specialista Focus Himalaya Travel. Viaggio di 12 giorni. Il prezzo è di 2300 euro a persona. Nella quota sono compresi il volo sino a Kathmandu e i voli interni. Sistemazione in hotel 4 stelle a Kathmandu, pensione completa durante il trekking, trasporto bagagli, guida. Partenza: 22 maggio. Per informazioni: **Focus Himalaya Travel, tel. 02 - 89402052** www.focus-italia.com

Last minute

A Merano in un tripudio di fiori

Dodici ettari fioriti, dodici ettari ad anfiteatro ai piedi di Castel Trauttmansdorff a Merano. Uno dei giardini botanici più belli d'Italia ha riaperto lo scorso aprile con la spettacolare fioritura di 150 mila tulipani di tutti i colori. Aprile e maggio sono i mesi della fioritura anche delle camelle e dei rododendri mentre incominciano ad aprirsi i boccioli di rosa. Nei giardini di Castel Trauttmansdorff ci sono fiori di tutto il mondo e sono stati ricreati gli ambienti floreali dei cinque continenti. Sono infatti 80 gli ambienti botanici. Inoltre ci sono mostre e iniziative varie. Vi consigliamo un soggiorno nel centro di Merano, all'hotel Flora, a dieci metri dalla Passeggiata Lungopassirio. www.merano-flora.it

Dall'Italia...

Week end magico
Suggerione e storia nel cuore dei vigneti dolomiti

Fascino per la natura intatta, il buon vino, l'arte e la cultura, questi gli spunti che hanno unito i nomi Laurin e Lageder, da tempo uniti dalle stesse passioni. Questa straordinaria esperienza nella suite Paradeis insieme ad una visita guidata alla cantina dell'azienda Alois Lageder è prenotabile sin da ora al Parkhotel Laurin fino al 15 novembre 2010. In poche settimane l'edificio, formato da due container della ditta Niedersta'tter S.p.A., si è trasformato in una suite d'albergo a quattro stelle. "E' stato come costruire una casa per intero, solo che un po' più piccola, ma non per questo meno costosa", ha affermato il proprietario del Parkhotel Laurin Franz



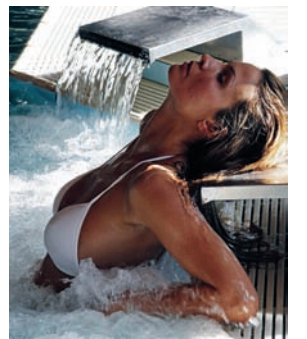
Staffler. La Sig. ra Maria Niedersta'tter, da sempre sensibile all'arte moderna, ha già commissionato la realizzazione di un'intera linea di container artistici ai migliori artisti sul campo. Anche per lei questo progetto è stato sin dall'inizio qualcosa di diverso. "Normalmente questi container vengono allestiti per cantieri o scuole. Non avevamo mai avuto una lussuosa camera d'albergo". Prenotazioni e info: **T +39 0471 311 000, info@laurin.it, www.laurin.it**

Toscana
E' qui il walking festival



Una festa di emozioni che inizia il 15 maggio con l'inaugurazione del percorso "Sentiero dell'Ariosto" e si chiude il 3 luglio con il tramonto sul Gabberi. Le Alpi Apuane, montagne uniche nate dal mare, tra il Tirreno e l'Appennino: tolgono il fiato per il candore del marmo di Michelangelo e per le sorprendenti grotte carsiche, dai nomi affascinanti. Alcune escursioni faranno vivere le leggende che i nomi dei monti portano con sé: "Monte Pisanino", "I bimbi del Procinto", l'"Omo morto"... www.tuscanywalkingfestival.it

Modena
Alle Terme di Salvarola per dimagrire insieme



Mal comune mezzo gaudio. I chili di troppo accumulati durante la sedentaria vita invernale "pesano" meno se si condividono con le amiche: prenotando la "Settimana di dimagrimento" delle Terme della Salvarola per tre persone, due pagano il prezzo pieno, la terza ha uno sconto del 50% sui trattamenti. Rimettersi in forma è più semplice in compagnia, complici le risate, il sostegno reciproco e l'obiettivo comune di ridefinire la silhouette. Info: www.hoteltermesalvarola.it www.termesalvarola.it

Isola d'Elba
Alla scoperta della tradizione enologica

Terreni fertili, che fin dai tempi dell'Impero Romano hanno nutrito vitigni in grado di dare vita a vini unici, grazie alle particolari condizioni climatiche e ambientali. Sono quelli dell'Isola d'Elba, dove la grande tradizione della vinificazione riscopre una nuova stagione e valorizzazione. Le "strade del vino" elbane passano dal Boutique Hotel Ilio, incastonato in una delle aree più suggestive dell'isola, il Capo Sant'Andrea. Che invita gli appassionati a trascorrere qui cinque giorni, il tempo di una breve vacanza. Per apprezzare questa terra di grandi passiti, come il profumato Aleatico, di bianchi da uva Ansonica, di rossi, rosati, vini di corpo, secchi, leggeri,



fruttati, speziati, dai colori granato, rubino, dorato... Che continuano a raccontare la storia del Mediterraneo. L'offerta del Boutique Hotel Ilio include cinque pernottamenti con mezza pensione e una visita guidata con accompagnatore ad una delle cantine dell'Isola d'Elba (con mezzi propri). Il prezzo parte da 275 euro a persona e va fino a 675 euro. Per informazioni: **Hotel Ilio Capo S. Andrea Tel. 0565.908018** www.hotelilio.com

Vivere il Grande Nord con un trekking nella natura



Si chiama "Viaggi Giovani", o meglio "viaggiogiovani.it", un tour operator di Trento che propone viaggi per tutte le età purchè si abbia spirito giovane e capacità di adattamento. Prendiamo per esempio l'Islanda, con partenza il 2 o l'11 agosto. L'Islanda, la terra del ghiaccio, è un'isola dove alcuni fenomeni geologici unici al mondo esaltano la bellezza di questo luogo. Si tratta di un viaggio trekking per amanti della natura con pernottamenti in fattorie oppure in scuole adibite ad alloggi per il periodo estivo. Il giro comincia dalla capitale, Reykjavik. La città

IL CIRCOLO D'ORO" È LA PARTE PIÙ TURISTICA DEL CIRCUITO

è molto viva e le cose da fare non mancano. "Il Circolo d'Oro" è la parte più turistica del circuito e comprende Pingvellir (sede del primo parlamento islandese); Gullfoss, la cascata più famosa dell'isola e Geyser, il celebre getto d'acqua calda da cui hanno preso nome gli altri fenomeni analoghi nel mondo.

I fiori orientali coprono un tratto di 120 km di costa con numerosi villaggi di pescatori; questa parte di Isola rurale non può che lasciare a bocca aperta per la bellezza del paesaggio. In programma c'è una visita al Parco Nazionale dello Skaftafell e a Landmannalaugar con un pittoresco paesaggio ricco di sorgenti calde. Partenza il 2 o l'11 agosto, viaggio di 10 giorni in pensione completa più volo e tour in pulmino. Prezzo: 2.120 euro a persona. Nessuna tassa di iscrizione. Per informazioni: **tel. 0461 - 1923456** www.viaggiogiovani.it

IL GIRAMONDO
di Alessandra Capato

"Jerusalem Festival of Light"



Dal nove al sedici Giugno si terrà a Gerusalemme il Secondo Festival della Luce "Jerusalem Festival of Light" che illuminerà e trasformerà gli antichi siti e palazzi attorno alla Città Vecchia in un superbo scenario di luce, arte e musica. Ai piedi della mura della Città Vecchia, potrete ammirare ogni sera opere originali disegnate da artisti locali ed internazionali e partecipare a spettacoli e rappresentazioni che si terranno nelle vie a ridosso e lungo il celebre Cardo Bizantino. Potrete assistere ad un emozionante concerto "illuminato" della Jerusalem Symphony Orchestra che si terrà nell'anfiteatro della

magnifica "Sultan Pool". A Gerusalemme sorgono anche il Santo Sepolcro, la Moschea al-Aqsa e il Muro del Pianto, luoghi tra i più sacri di tre religioni: Cristianesimo, Islam, Ebraismo. Vale anche la pena perdersi per le vie della Città Santa e fermarsi in qualche ristorante di charme per assaggiare i piatti israeliani che viaggiano fra tradizioni bibliche, influenze etniche e invenzioni moderne. Assolutamente da assaggiare un buon vino del Golan, della Samaria o del deserto del Negev. Info: www.lightinjerusalem.org.il www.goisrael.it

