

Focus Rosé
Il rosa piace
e rialza
i consumi

Francia
Chef di razza
irrompono
sulla scena

Slovenia
Porto Roz
offerta magica
al Kempinski

Sfiziofood
Mitica piadina
simbolo
di Romagna

FOOD & BEVERAGE

Palmiro, Parabiago (Mi)

**Pesce crudo
all'italiana
format vincente**

Foto Marta Dall'Agnola

ISSN 1971-7636



9 771971 763003

MONTECARLO

Trattoria di Ducasse, cucina italiana

FONDATO NEL 1863, IL MARCHIO MONTE CARLO SBM detiene alcuni luoghi di culto della Costa Azzurra: 4 prestigiosi hotel, 23 ristoranti esclusivi, 3 sale per ricevimenti ed eventi, 5 Casinò, lo Sporting e ancora il Country Club, il Golf Club, Les Thermes Marins e, ora, la *Trattoria Sporting Montecarlo* (www.latrattoria.mc), dove il talentuoso Alain Ducasse propone una cucina per *gourmet* d'impronta italiana. Affacciato direttamente sul mare, il ristorante, con un tocco toscano e tanto stile, si è già accattivato una clientela raffinata tra gli amanti del Principato innamorati della cucina italiana. Il menu rende onore alla cucina tradizionale del nostro Paese: buffet di antipasti, ricca salumeria (in cui spiccano il culatello di Zibello e il prosciutto di San Daniele), paste artigianali. Più qualche tipicità regionale, come i saltimbocca alla romana o il vitello alla salvia. Per finire, non potevano mancare il tiramisù e il carretto dei gelati dal gusto retrò, simbolo di italianità autentica. Nella carta dei vini, il posto d'onore è riservato alle Denominazioni italiane più prestigiose e conosciute.



SICILIA

Borgo Rio Favara per sport e wellness

BORGO RIO FAVARA È UN *RESORT* che sorge a Santa Maria del Focallo, in provincia di Ragusa, in un angolo remoto di Sicilia, libero e selvaggio. Lunghe spiagge di sabbia fine e dorata, mare limpido e trasparente, tramonti mozzafiato. Intorno alle villette nel tipico stile mediterraneo divertimento e *relax*, sport e benessere si incontrano per una vacanza personalizzata. *Active & fitness* per gli sportivi (campo da calcio, da *beach soccer* o *beach volley*, canoe, pedalò, *wind surf*, *kite surf*, barche, sci nautico, *snorkeling*) o per coloro che ambiscono a una rapida *remise en forme*, grazie anche a un centro benessere che si trova direttamente sulla spiaggia, su una grande duna. Pavimenti di legno naturale e leggere tende bianche sono le quinte all'interno delle quali si potrà godere di trattamenti e massaggi speciali. Aperto per l'estate anche il *Borgo Rio Favara Beach*, con ristorante, pizzeria e *Beach Bar*, per gli ospiti del *resort* ma anche per tutti coloro che cercano *relax*.



ISOLA D'ELBA

Sigillo Hi per Ilio boutique hotel

HI QUALITY, HI FIDELITY, HI DEFINITION. Il suffisso Hi, così usato per descrivere prestazioni di alto livello, diventa oggi il nome di un ristorante e di un bar di alta classe, all'interno del *Boutique Hotel Ilio* di Capo Sant'Andrea, all'Isola d'Elba. Le iniziali dell'*Hotel Ilio* (www.hotelilio.com) rendono bene l'idea del luogo di *charme* dove Maurizio Testa, proprietario dell'albergo, vizia i propri ospiti con piatti a base di specialità locali e ingredienti freschi. E i rimandi sono infiniti, da *Hi Restaurant* a *Hi Bar*, da *Hi Wine* a *Hi Cocktail*, passando per *Hi Exhibitions* di eventi e *Hi Garden* dove concedersi momenti di *relax*. Lo chef Giancarlo Pollidini mette in scena il proprio estro proponendo piatti e accostamenti inediti, tratti dalla tradizione gastronomica elbana e rivisitati secondo il gusto più attuale. La sua formula *Hi Island* riunisce pesce, carne, verdure, abbinandoli in piatti dai colori e profumi che rimandano allo spirito dell'isola.



TERME

Benessere e acque termali fra i monti della Carnia

Fra i boschi della Carnia, Arta Terme, unica stazione termale della montagna friulana, si ripropone rinnovata per vacanze rigeneranti intese al recupero del benessere globale. Le Terme sono suddivise in tre settori: *SaluTermae*, *FisioTermae* e *AquaDea*. *SaluTermae* è dedicata alla medicina termale, e offre terapie con acque e fanghi ideali per debellare i disturbi alle vie respiratorie, al fegato, alla pelle, per curare artriti, artrosi e nevralgie, i postumi di lesioni e fratture. *FisioTermae* unisce ai tradizionali trattamenti termali le cure fisioterapiche e riabilitative; *AquaDea*, infine, è l'area in cui la tradizione termale si sposa con il concetto moderno di termalismo: il regno del benessere e dei trattamenti di bellezza. Ma Arta ha anche un patrimonio d'arte tutto da scoprire.



DOLOMITI

Sambuco in tavola e nella Spa al Parkhotel Ladinia

Il sambuco, un connubio curioso tra ricette dello chef, da assaporare al ristorante, e "menu" dei trattamenti estetici, da sperimentare nella Spa recentemente rinnovata del *Parkhotel Ladinia Dolomiti Spa Resort*, a San Vito di Cadore (BL). Sambuco da mangiare e sambuco per drenare, quindi: le ricette per viziare il palato, con sapori inediti, prevedono i fiori freschi di sambuco; per il *tempura* di sambuco vanno lavati con estrema delicatezza e avvolti in una pastella, che viene successivamente frita e cosparsa di zucchero a velo. L'altra specialità è il sorbetto ai fiori di sambuco, un sapore dolce che si scioglie lasciando un retrogusto particolare, in equilibrio con il dolce del sambuco e l'acido del limone. Nella Spa, invece, ci si immerge letteralmente in un bagno di fiori al sambuco.

