

I CONSIGLI DELLA LUNA PER: IL GIOCO, LA FORTUNA, IL BENESSERE,
LA BELLEZZA, L'AMORE, L'EROS, LA CASA, IL RISPARMIO, LA CUCINA

ASTROMESE

ISSN 2038-274X



Periodico mensile - Ottobre - n. 5 € 1,00

TENTA LA
FORTUNA
CON
lotto

LE PREVISIONI

DI OTTOBRE

GIORNO PER GIORNO

DI ALYSSA



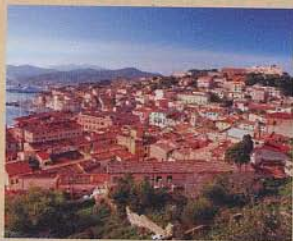
PEPERONCINO

Le ricette shock
per una tentazione
rossa e piccante

TREKKING
In cammino
liberi e felici

MISTERI
L'enigma
della Papessa

SHOPPINGMANIA
Siamo tutti malati di acquisti?



GLI ITINERARI DELL'ARCIPELAGO TOSCANO

Il Boutique Hotel Ilio di Capo Sant'Andrea, all'Elba (tel. 0565.908018, www.hotelilio.com), all'estremo occidentale dell'Isola, è il punto di partenza ideale per una vacanza da dedicare al trekking. Propone un pacchetto di 5 pernottamenti in mezza pensione e un'escursione con guida ambientale all'interno del Parco Naturale dell'Arcipelago Toscano, a partire da € 275 (fino al 10 ottobre). Gli ospiti ricevono dall'hotel tutte le informazioni necessarie su itinerari e percorsi, più la guida dei sentieri "A spasso nel Parco Nazionale".



L'INCANTO DELLE CINQUE TERRE

Per girovagare per le Cinque Terre, con incursioni nell'entroterra e uscite verso il mare, l'Hotel Villa Edera di Moneglia (GE) (tel. 0185.49291, www.villaedera.com) propone settimane sportive per gli escursionisti, che prevedono una serie di uscite da affrontare "armati" di scarpe da trekking e fotocamera. La proposta include 7 pernottamenti con prima colazione a buffet e cena con menu a scelta; 4 gite con guida naturalistica per le Cinque Terre e una gita per Santa Margherita e Portofino; il libero utilizzo della piscina e della palestra; un prodotto di cosmetica naturale a base di olio d'oliva. Il prezzo parte da € 790 a persona, con sistemazione in camera doppia.

