

# SPAGNA

## Formentera, relax e discrezione sempre a contatto con la natura

*Fuori stagione, a giugno e a settembre, la più piccola delle Baleari è la meta ideale per una vacanza all'insegna della tranquillità*

Luca Pollini

Quando ci si sdraia su una delle sue spiagge, sembra di essere ai Caraibi: sabbia bianchissima, acqua cristallina. Invece, si è a Formentera, a poche ore di aereo dall'Italia, l'isola più discreta dell'arcipelago delle Baleari, tra le spiagge più belle del Mediterraneo. Questo sapore caraibico è una delle caratteristiche dell'isola, la più piccola dell'arcipelago, che resta una delle poche mete europee dove il contatto con la natura non ha intermediari, i tempi della giornata si dilatano e si è sempre circondati da una sensazione di libertà, incantati dai colori tenui e puri come in una cartolina. Nonostante un notevole sviluppo turistico negli ultimi anni, l'isola rimane ancora la meta ideale per una vacanza all'insegna della tranquillità. Probabilmente il segreto del suo fascino è che Formentera non ha un aeroporto, una mancanza che ha fatto dell'isola la più ap-

partata, e quindi anche la più tranquilla delle Baleari. Per raggiungerla bisogna necessariamente passare per la luccicante e mondana Ibiza. Non bisogna però immaginare che Formentera sia, o voglia essere, un eremo isolato; è che qui il turismo è discreto, silenzioso, educativo, rispettoso della natura. Sulle spiagge, dove il costume è facoltativo (ma naturisti e bagnati tradizionali convivono senza darsi fastidio) si parla a bassa voce, la musica è ascoltata solo attraverso le personali cuffiette, e il pallone - se proprio non se ne può fare a meno - è meglio usarlo solo in mare, perché relax e rispetto sono parole che accompagnano le vacanze di tutti. Formentera riesce così a restare un'oasi di tranquillità, perché il motto è «fate come vi pare, basta che non disturbate» e tutti, o quasi, dei diecimila turisti che l'affollano d'estate lo fanno proprio.

L'isola è piccola (appena 80 km<sup>2</sup>), lunga 23 km per 17 e quasi

metà della sua superficie è area protetta, ed è costituita da una striscia di terra che unisce due altipiani: quello di La Mola, a Est, di 192 metri, e quello più basso, 113 metri, di Cap de Berberia, a Sud-Ovest. Il mezzo di trasporto più usato è il motorino, seguito dalla bicicletta, rarissime, anche perché inutili, le automobili. Le due ruote si noleggiavano ovunque, soprattutto nelle vicinanze del porto di La Savina, dove attraccano i battelli provenienti da Ibiza.

Prima che arrivasse il turismo gli abitanti vivevano di pesca e agricoltura: i romani la battezzarono Frumentaria per la straordinaria quantità di grano che produceva grazie al suo clima ideale e alla terra piatta e fertile. Nei pressi di Es Calò, minuscolo paesino lungo la strada principale, si possono ancora vedere le torri di avvistamento e i resti di una fortezza romana. Un altro ricordo dell'epoca romana è il Camí Rom un sentiero che sale per 1,5 km a La

Mola attraverso il bosco: in molti tratti conserva ancora l'acciottolato originario. Le spiagge più famose e frequentate dell'isola sono le «gemelle» di Illetes e Levante, che si estendono rispettivamente nella est e ovest della stretta lingua di terra che si protende a nord: si può scegliere l'una o l'altra a seconda di come tira il vento, quando il mare è increspato da un lato è perfettamente piatto dall'altro. Alle spalle delle spiagge ci sono le antiche saline, un tempo una delle più importanti risorse economiche dell'isola. Oggi sono abbandonate ma il paesaggio lunare della distesa di sale, che in certi periodi dell'anno si colora di rosa, è affascinante. Il parco delle saline è una meta per gli amanti del birdwatching: nel periodo delle migrazioni è una processione infinita di stormi che fanno sosta qui per rifocillarsi larve e i piccoli granchi che vivono nelle pozze salate. Oltre la cima del promontorio sorgono gli isolotti che danno il nome alla Playa Illetes, il più grande, l'Isola Espalmador, è a poche bracciate dalla riva. Un'altra spiaggia incantevole è a Cala Sahona, unica interruzione nella scogliera che chiude la costa Ovest, e il contrasto fra l'azzurro del mare e il rosso degli scogli è uno spettacolo di grande effetto. Per cogliere lo spirito della vecchia Formentera bisogna inoltrarsi all'interno. Il capoluogo dell'isola, Saint Francesc Xavier, è un paesino di poco più di mille abitanti costruito attorno a una chiesa-fortezza per difendersi dai pirati: è qui, infatti, che nella prima metà del Settecento, è cominciato il ripopolamento dell'isola.

Offerta. Alpitour (www.alpitourworld.com) propone per giugno un pacchetto con soggiorno di una settimana a Es Pujol, hotel 3 stelle, camera doppia, pernottamento e prima colazione, volo da Milano/Ibiza andata e ritorno e traghetto a partire da 1.639 euro. Informazioni: Ufficio Spagnolo del Turismo: tel. 199906082; www.spain.info/it



TRANQUILLITÀ Una delle spiagge dove rilassarsi tra bagni e sole

### ISOLA D'ELBA Mare e Wine Tour



Coste frastagliate, spiagge sabbiose, e un interno di verdi colline dominate dal Monte Capanne. Il boutique Hotel Ilio, nel parco naturale sulla punta nord occidentale di Capo Sant'Andrea, rende omaggio alla tradizione e ai sapori di un'isola ricca di terrazzamenti e vigneti: ogni lunedì, con il Wine Tour, propone ai suoi ospiti di alternare al mare e al relax un giro tra vigna, aziende agricole e degustazioni nella campagna di Marina di Campo. Soggiorno da 55 euro a persona, con trattamento di mezza pensione, www.hotelilio.it, tel. 0565.908018.

### ORTISEI Beauty farm al maschile



Sport all'aperto nei bei panorami della Val Gardena, e nel raffinato Alpin Garden Wellness Resort di Ortisei la possibilità di concedersi sessioni di palestra e programmi di bellezza studiati anche per l'epidermide maschile: la linea Thalgo

Men sfrutta i principi attivi dei sali marini e della talassoterapia per donare tonicità con dolci carezze, pulizia del viso, trattamenti antistress e rinvigorenti, impacchi, bagni e massaggi per il corpo. Pacchetti settimanali con la mezza pensione a partire da 700 euro, www.alpingarden.com, tel. 0471.796021.

### STATI UNITI Stile Western



In tenda, ma con tutti i servizi più glamour maggioro incluso, per vivere comodamente sotto il sole e le stelle del Montana l'avventura e il sogno del Grande West. The Resort at Paws Up di America World si trova nella Blackfoot Valley,

terra di ranch, ruscelli e boschi, e propone soggiorni in mezzo alla natura anche in case in tronchi di legno che fanno rivivere l'epoca dei pionieri, senza rinunciare alla gastronomia di alto livello e a una grande Spa. 975 euro per notte, pasti e attività incluse. www.qualitygroup.it e nelle agenzie di viaggi.

## Hotel di charme

### San Calogero: fascino siciliano

Martilde Depoli

Era l'unica abbazia dell'ordine cavalleresco di Santiago in Sicilia e si trova sull'estremità dell'altopiano Ibleo che guarda l'Etna a nord di Siracusa. Oggi è la Commenda di San Calogero, un resort immerso in una tenuta profumata di macchia mediterranea in provincia di Siracusa che appartiene alla stessa famiglia da più di 200 anni, dove si trovano resti archeologici, un'azienda agricola e uno dei più antichi allevamenti siciliani di cavalli da sella. Nelle abitazioni dei coloni è stata ricavata la foresteria con dodici camere tutte diverse tra loro e arredate con mobili d'epoca. Gli antichi magazzini ospitano la sala da pranzo, la biblioteca e il salotto con camino, affacciati sulle arcate ombrose della vecchia stalla e sulla corte interna. Intorno, il giardino custodisce solo il fruscio delle fronde e lo scroscio delle fontane. Per il resto silenzio e momenti di grande relax nel centro benessere e nella piscina di acqua salata esterna. La zona, ricca di prestigiosi siti naturalistici (Etna, Oasi di Vendicari), archeologici (Siracusa, Pantalica) e architettonici (Ragusa Ibla, Noto, Modica) si presta a interessanti visite in giornata e, su richiesta, il resort organizza escursioni in barca, in elicottero e tour enogastronomici. Camera doppia da 160 euro con prima colazione. Info: tel. 095/998417 www.commendadisancalogero.com



**COLORI**  
Atmosfera, luce, tinte solari e mobili d'epoca nelle 12 camere del resort

## Giamaica

### Spensierata vita notturna e lunghe spiagge bianche

Agnese Borri

Ci si abbandona alle note morbide del calypso e del reggae mentre lo sguardo scivola sull'acqua calma dai riflessi verdi e blu immaginando le scorrerie di antichi pirati, in attesa degli spettacolari tramonti nell'atmosfera rilassata della costa occidentale. Caleidoscopici mercati, architetture coloniali, villaggi di pescatori, orti botanici e piantagioni di canna da zucchero completano il quadro, riempiendo il cuore con i colori dell'isola del sole cantata da Harry Belafonte. Negril vanta una vivace vita notturna e la spiaggia più lunga della Giamaica: sabbia bianca che digrada dolcemente verso il Mar dei Caraibi e una barriera corallina che regala indimenticabili immersioni anche a poca distanza dalla costa. Verso l'interno, le riserve di palme endemiche e di mangrovie, popolate da uccelli acquatici. Affacciato direttamente sull'insenatura di forma di conchiglia di Blood Bay, l'Eden Gold International Club Riu Negril propone pacchetti a partire da 1.215 euro (volo da Milano 9 giorni / 7 notti e trattamento All Inclusive), con relax assicurato anche dal centro benessere, dalle piscine con area idromassaggio e dai giardini che circondano il resort, www.edenviaggi.it



**NEGRIL**  
Fascino caraibico e acque cristalline sulla costa occidentale dell'isola

## MONTAGNA

### In alta Val di Non per una vacanza slow tra passeggiate, natura e benessere

Gaia Morelli

I semi di frumento e di segale vengono seminati in autunno così che la coltre di neve invernale isola e protegge i germogli che in primavera riprenderanno a crescere e in autunno si potrà mietere. Siamo in Alta Val di Non (Associazione Turistica Alta Val di Non, tel. 0463 530088, www.valdultimo.info), solleggiata valle del Sudtirolo in provincia di Bolzano che, tra le tante meraviglie, offre ai turisti la possibilità di conoscere il ciclo della coltivazione e trasformazione dei cereali. Succede al maso Roatnocker dove è possibile ammirare il vecchio mulino che macina i cereali e il forno utilizzato per la preparazione del pane di segale impastato con lievito madre (visite su prenotazione: 331 4420509, weiss.georg@bb44.it). Oltre all'incontro con le tradizioni contadine, una vacanza in questa zona ancora poco battuta dell'Alto Adige rappresenta un'occasione per rigenerare spirito, mente e

palato. Le splendide passeggiate nei sentieri e nei boschi che racchiudono gemme come la cascata e il lago di Tret, o la visita al Santuario della Madonna di Senale - già menzionato nel XII secolo come convento con ospizio per pellegrini passanti il Passo Palade - sono un toccasana per lo spirito. Mente e corpo, in indissolubile unione, sono protagonisti di una giornata di remise en forme attraverso meditazione, yoga (Hatha e Prana) ed esercizi fisici di ispirazione tibetana sotto la guida esperta della pranoterapeuta Bernadette Schwienbacher (www.therapie-bz.com, tel. 348 5642361). Non ultimo il piacere del buon mangiare, che qui è espressione di genuinità unita a quell'estro delicato degli chef locali, che dell'esaltazione dei prodotti della valle fanno il vessillo della loro cucina sana, semplice, gustosissima. Tra San Felice e Senale, alcuni indirizzi imperdibili sono i ristoranti e pensione Pfitscher (tel. 0463 886147), Greti (tel. 0463 886226) e Zur Sonne (tel. 0463 859 006). Squisita accoglienza e base ideale per un soggiorno tra boschi di larici e abeti è l'albergo Al Cervo di Madonna di Senale della famiglia Kofler, a 1.342 m. di altitudine e a 5 km dal Passo Palade, che fino al 20 luglio propone un pacchetto di 3 notti con trattamento di mezza pensione e menù degustazione, un'escursione con guida ad uno dei canyon della valle, una merenda al sacco con speck e pane di segale. Su richiesta passeggiate tematiche alla scoperta di erbe officinali. Prezzo: da 129 euro per persona in camera doppia. Info: www.zumhirschen.com, tel. 0463 886105.



**SANTUARIO**  
In quello della Madonna di Senale da luglio a metà settembre ogni domenica viene celebrata una messa in lingua italiana